



当前文档由后花园网文自动生成，更多内容请访问 [HTTP://WWW.HHYWW.NET](http://www.hhyww.net)

## “你有社恐吗？” “我有耳机”

来源于：胖编心头好



据野生不完全数据统计显示：这届年轻人，10个里面有8个是社恐，还有2个在即将成为社恐的路上。

一天24个小时，当代社恐青年有25个小时都处于不太想理人的状态。

想要逼疯一个社恐，用三句话够了——“电话聊”、“请自我介绍”、



“等等我一起走”。

看似很普通的几个字，却能让他们的内心陷入极度的惶恐与不安，只想瞬间变成透明人。

在追求自由、自我独立、个性化的当代社会，越来越多人开始不再热衷于社交，甚至不屑于社交。当然也有不少人迫于工作和生活的无奈，背负着社交的压力艰难前行。



为了能让自己更好地生存下去，这一届社恐青年开始学会了装聋作哑，只要能让自己少说几句话，遏制内心的惊慌，他们甚至不惜连耳朵和眼睛也顺带关闭。

于是，耳机便成为了当代社恐青年用来保护自己的“金钟罩”。

尽管某些文学作品或电影作品对于耳机的批判很常见，比如龙应台在《目送》中这样抱怨她的儿子：“他戴上耳机——只有一个人能听的音乐，是一扇紧闭的门。”但她或许未曾想过，正因为很多人不需要一个入世的社会，所以才需要耳机来保护自己。

以前大家的“出门三件宝”是手机、钱包、钥匙，现在大家的“出门三件宝”则是手机、耳机、钥匙。

手机和耳机同为当代人类进化出的外挂器官，一个用来社交，另一个则用来拒绝社交。





尽管世界卫生组织曾经发出严重警告：全球近50%的年轻人由于长期使用耳机听音乐，正在面临无法逆转的听力损失风险。

但最让大家产生共鸣的却不是对聋的担忧，而是耳机对社恐的“呵护”。





中国新闻周刊 🏆 🏆 🏆

49.7万  
阅读

2-13 13:10

【世卫组织：全球约#11亿年轻人面临听力受损#风险】据中国新闻网，世界卫生组织12日发布数据称，目前全球有约11亿年轻人(12-35岁之间)正面临无法逆转的听力损失风险，个人音频设备音量过大(例如用手机听音乐)是造成风险的重要原因。世卫组织称，大约一半的听力损失病例可通过公共卫生措施加以干预。1分钟小测试，你拥有多少岁的听力？📺报姐TV的秒拍视频（报姐TV）

哪怕冒着巨大的“残疾”风险，也要义无反顾地让耳机成为自己身体最不可分割的一部分。



电竞陈柏霖 🏆

有时候用耳机主要不是听歌，只是用耳机绝缘世界 🙏 🙏 🙏

小米乎机等人 共41条回复 >

2-13 11:18



1325

毕竟耳机赋予的特权，是对社恐最后的温柔——可以合理合法地装聋作哑，即使不回应对方也不会受到谴责，隔绝外部世界的干扰，摆脱过于紧密、繁杂的社交，徜徉在自己的舒适地带。



不管是在职场办公室、喧嚣的地铁、还是人来人往的大街，戴耳机的年轻人随处可见。

只要是处于不需要发言的场合，年轻人似乎都喜欢用耳机来向世界宣告——请勿打扰！哪怕我很闲也不想跟你说话！





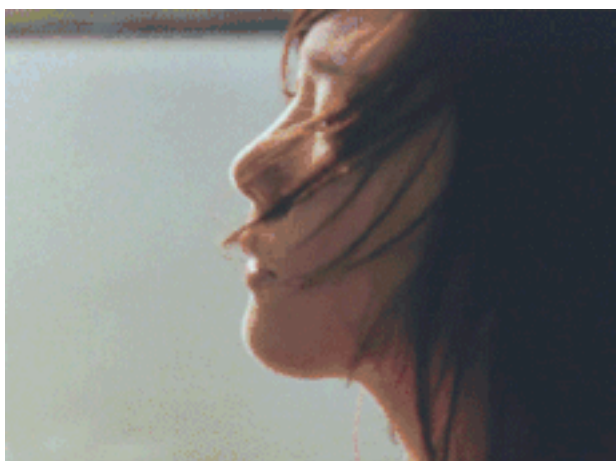
因为有了耳机，不需要刻意和领导打招呼；因为有了耳机，不必和同事尬聊；因为有了耳机，即使自己一个人出门，也能过滤掉路人投来“你怎么是一个人”的眼神，假装用高冷抵御一切目光；因为有了耳机，在这个喧嚣纷杂的社会，还能保有一片让自己放松的空间。

无论是面对外放抖音的中年男子、隔空高声对喊的大妈、大声讲电话的粗鲁大叔、聊天聊嗨音量失控的阿姨，还是热情推销的传单员，这种时候，只要戴上耳机，便能将自己从纷扰的世界中解救出来，在自己的BGM里掌控全场。





纵然耳机有时会使人和生活脱离，但更多时候，耳机会使人更热爱生活。



职场人戴耳机避免尴尬，学生党戴耳机练习听力；也有人假装在听歌，实

际上在听别人说话；当然还有人只是戴着耳机却不听歌。

总之只要耳机一戴，便能与外面的世界形成一道天然的屏障。有时候戴耳机不一定是为了进入耳机内的世界，也可能是为了隔绝耳机外的世界。



**我的耳机呢**



在俄克拉荷马州的奥罗尔·罗伯茨大学读书的迈尔斯说，每当他戴着无线耳机在校园里闲逛时，别人就会get到社交潜规则，自觉地和他保持距离。“当你不在状态，不想和别人讲话，或者急着赶路时，耳机会自动给别人发出视觉上的信号——别和我说话。”迈尔斯说。



和他一样，在美国怀有这种想法的人，还有很多很多，尤其是职场人士。



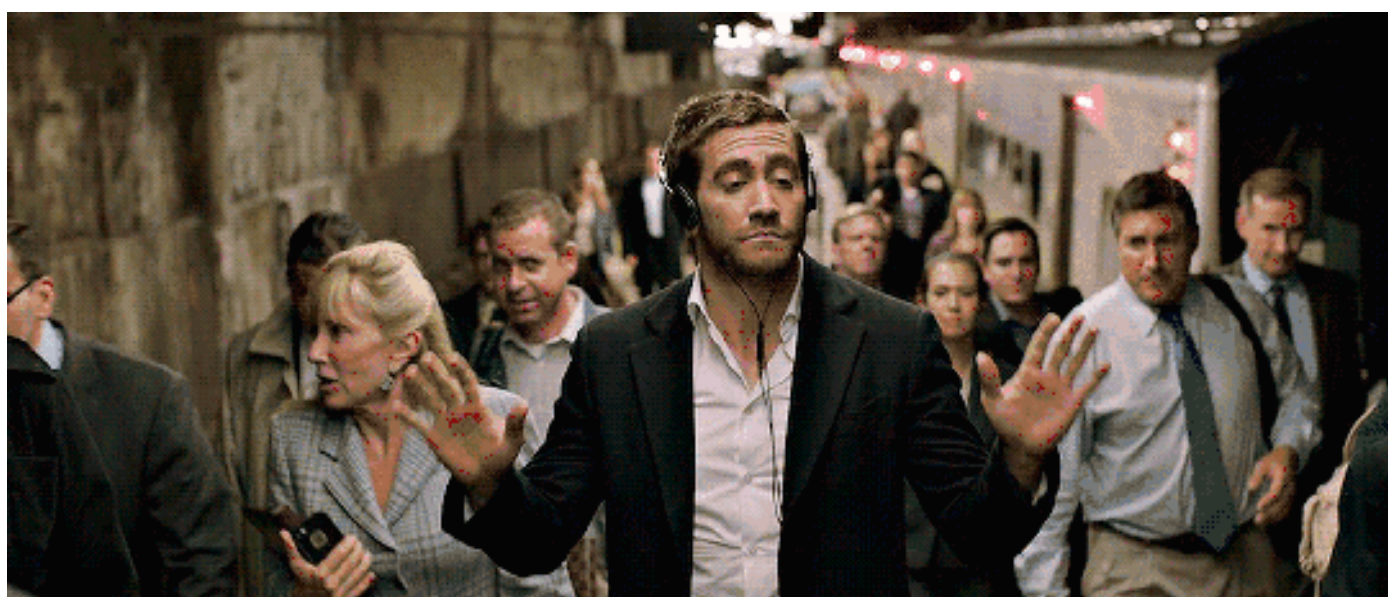


## Sorry, Pal, I Don't Want to Talk: The Other Reason People Wear AirPods

来自全世界不同地区的社恐人群，都心怀同一个梦想：无需关心，保持距离，不必交流，只要人人都少说一点话，世界将变成美好的人间。

有句话形容得很贴切：摘下耳机跟人打招呼是21世纪的脱帽行礼。

如果有人愿意为你摘下耳机，那么足以证明你在TA心中的位置。如果TA没摘下耳机，你也应该自觉get到新世纪社交潜规则。



叔本华曾说：“生活在社交人群中的人们必然要求相互迁就和忍让，拘谨、掣肘不可避免地伴随着社交聚会。只有当一个人独处的时候，他才是自由的；谁要是不热爱独处，谁就是不热爱自由。” 所以，当你下次再看到身边的人



戴着耳机，请不要刻意过去打扰TA。也别再用自己的价值观去定义「社恐」是正常或是不正常，更别大发慈悲地想要去“拯救社恐”。TA只是在享受更明确的私人空间和舒适的孤独，不想让“被动社交”把精神的能量榨干罢了。

学冷知识，就在《胖编小课堂》！



<!--viewpoint-->

本文由程序自动生成，格式和排版可能和原网页有不一样的地方，如需查看原版内容，请点击[此处](#)访问本文的WEB版本，也可以直接用手机扫描下方二维码，会自动跳转到当前网页的手机版本



您可能还会对以下文章感兴趣 (随机显示)

- 01、 每逢开学，就是“取名界”的一场“华山论剑”！
- 02、 人们为什么喜欢“打小报告”？
- 03、 天啊！印度发明了牛粪芯片？
- 04、 你不知道的古代童养媳生活
- 05、 开会放PPT时，不小心打开了电脑里收藏的“小电影”，然后
- 06、 在这个地方，食物从来都没有保质期
- 07、 听声音，更容易满足于女性的X幻想？
- 08、 当穷到房子都住不起时，还可以住在哪里？
- 09、 马保国刚隐退1天，啪一下就复出了，还要对这个圈子下手！
- 10、 日本富豪拥3辣妻+8情人，上节目出书分享和睦秘诀
- 11、 当机器人也开始踏足“X服务”行业
- 12、 中文真的太太太太太太太难了！
- 13、 “你想死吗？这边请.....”
- 14、 这是一款只有男人之间才能玩的游戏



- 15、 “果儿”、“太监”背后有啥含义？行业“黑话”大全
- 16、 从“JK”开始，说说日本人的制服
- 17、 你们追的偶像，真不是人！
- 18、 为什么日本人还在用翻盖手机？
- 19、 这个号称全球最幸福的国家，居然是这样的
- 20、 盛夏神奇降温招数，除了游泳还能干啥？
- 21、 特殊时期的毕业季，依旧“群魔乱舞”
- 22、 阿姨，我不想努力了！新行业兴起：出租什么都不做的人
- 23、 这款产品，日本人只用进口的，从不买国产货？
- 24、 剑道、花道、茶道……日本为何那么多“道”？
- 25、 排队3小时！日本民众争相闻这个网红的粪便
- 26、 “成人奶妈”地下交易：向成人提供喂奶服务，包月5万起
- 27、 女子做瑜伽的视频，为何能红遍网络？
- 28、 从“社畜”到“打工人”，大家都已经认命了吗？
- 29、 调戏苹果siri的后果...太好笑哈哈哈！爱了爱了！
- 30、 禽业残忍真相：鸡蛋是母鸡生的，鸡肉也是母鸡的，那公鸡都去哪了？
- 31、 中国人结婚成本30年翻数百倍！你还结得起婚吗？
- 32、 人类男女亲热时，被宠物看到了，它会怎么想？
- 33、 双十一买买买？看看那些被“X贝”毁掉的年轻人
- 34、 严肃科普：脏话是怎样“生产”出来的？
- 35、 三妻四妾：三妻是哪三妻，四妾是哪四妾？
- 36、 90后尾款人：人均欠债12万，双11却依旧剁手不停
- 37、 男人会嫌老婆“臭”吗？
- 38、 看电视剧从不交钱，那是如何盈利的呢？
- 39、 捐精者合格率不到三成！这一届男人不行了？
- 40、 日本人的这些奇怪手势，到底是什么意思？
- 41、 这种白白粘粘的东西，可是人间美味！

- 42、 中国2.4亿单身人士正在损害经济！专家：单身会变懒
- 43、 为啥非洲开始“量产”中国酋长了？
- 44、 女面试官问我：“我裤子拉链拉开了你怎么提醒我？”
- 45、 吓跑丈母娘、考资格证、买虫草、离异相亲、加盟奶茶店：沙雕广告太多了
- 46、 记者在台风采访是怎么样子的？哈哈太敬业了！
- 47、 吃自助，怎样才能把餐厅吃垮？
- 48、 “你有社恐吗？” “我有耳机”

---

所属分类:轻松一刻

内容来源:胖编心头好

发布时间:2020年10月11日 03时05分00秒

生成时间:2020年11月27日 16时21分48秒

浏览次数:21

网站地址:HTTP://HHYWW.NET

微信公众号:hhyww\_net

---

<http://www.lovehhy.net/News/View/1576699>

本文来源于后花园网文，图文版本请点击[此处](#)进行访问

重要声明:本站所有的内容均转载自其他网站，涉及的一切版权都归注明的来源媒体所有，本站在进行转载时已注明出处，本站不发布任何带有自主立场的内容，如本文涉及侵权，请通过上方网址进入，在底部的不良信息举报入口告之我们，我们会在24小时内给予回复

用微信扫描上方的二维码即可加入本站的微信公众号（hhyww\_net）

