



后花园网文  
这里专注于经典文章收集



当前文档由后花园网文自动生成，更多内容请访问 [HTTP://WWW.HHYWW.NET](http://www.hhyww.net)

## 玉泉一音 | 用平等心观照是佛法入心的窍诀

来源于：十方丛林



# 玉泉一音

Jade  
Spring sound

當陽玉泉禪寺道偉法師法言錄  
Dang yang yu quan chan si dao wei fa shi fa yan lu



总第 四百壹拾肆 期

| June 19 , 2019 |



玉泉禪寺



现代人学习禅观，很难抽出大量的时间到道场进行训练，那么如何在日常生活中进行禅观，就格外的重要。

其实，禅观的实修，没有想象中那么的艰难，只要我们还能呼吸，还在生活，就可以随时随处自然而然地进行。

而且，只要你能提起禅观，“心猿意马”就不会继续漫无边际地张狂，心会慢慢服帖，逐渐变得清净和柔软。



日常生活里，当念头去来的时候，贪嗔痴慢疑等任何动机生起的时候，你



玉泉禪寺



的情况，直到最后消失的那一刻，在消失后的那个最原始、最真实、清净、光明的状态，你可以发现烦恼由浓转淡，心从混浊转清朗。再通过打坐、行禅等强化观修用功，渐渐就能增长自己的观照功夫，获得如实智慧。从而提高生命品质和效率。

在这里，有一个修行的诀窍，就是要用客观的方式觉知念头；正念地贯穿始终受持它；以平等心去观照它。在日常生活中，举手投足，语默动静中，谨慎地不让自己落入习气中，直至彻底净化，成就无上正等菩提。

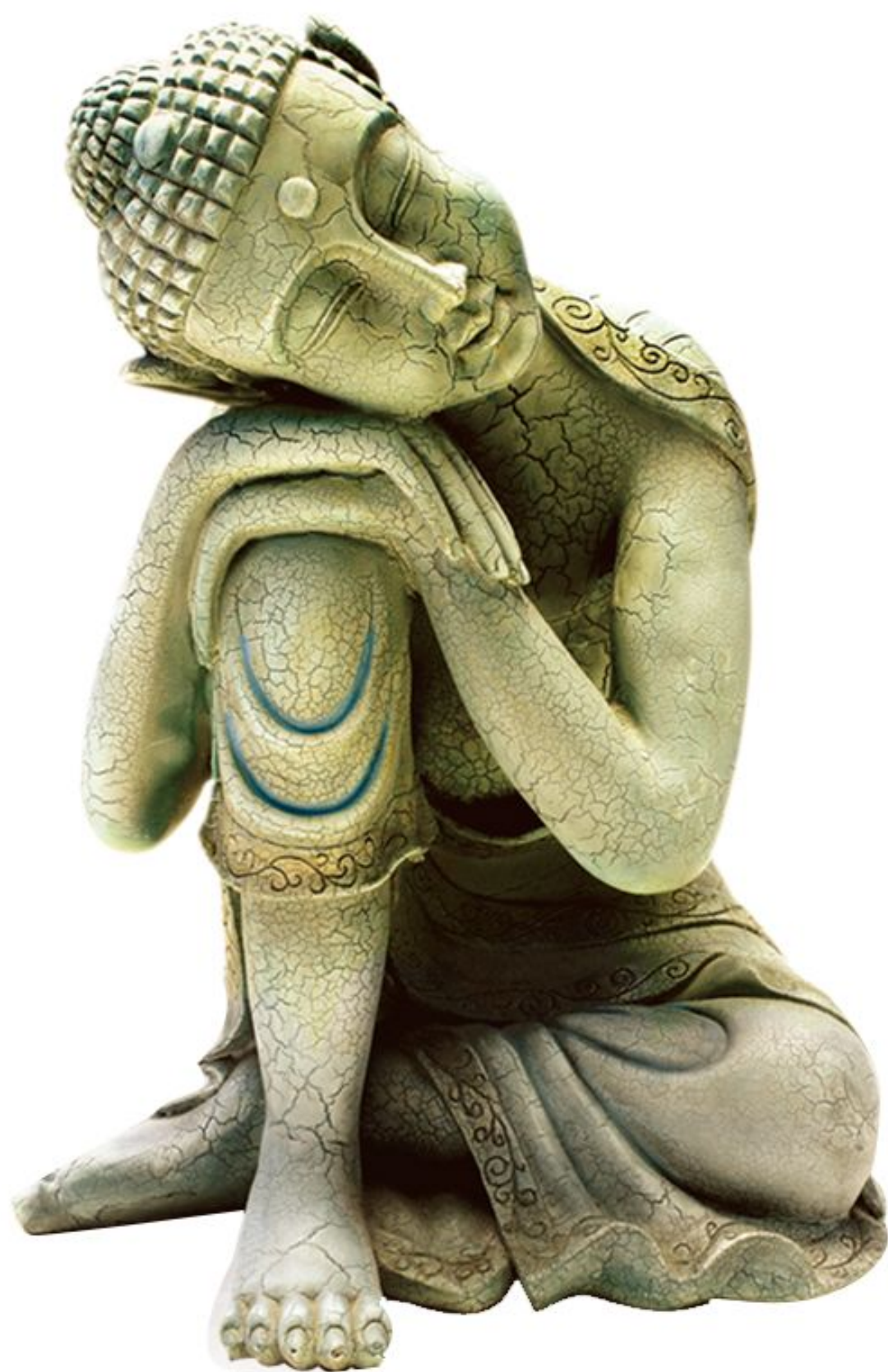
文 | 道伟法师

图 | 玉泉禅寺数据中心

## 聲 明

當陽玉泉禪寺，從未委托任何組織或個人，對外募捐，或化緣，特此聲明！






---

## 往期推荐

---

A horizontal banner featuring a blurred background of traditional Chinese architecture with red walls and dark roofs, partially obscured by green foliage. The text is centered in white.

智者道場·玉泉禪寺

ZHI ZHE DAO CHANG · YU QUAN CHAN SI

A horizontal banner with a background of misty, traditional Chinese buildings and trees. The text is centered in white.

止觀禪修

ZHI GUAN CHAN XIU





当阳玉泉禅寺

地址：湖北省宜昌市当阳玉泉禅寺

公众号：dy-yuquanchansi

<!--viewpoint-->

本文由程序自动生成，格式和排版可能和原网页有不一样的地方，如需查看原版内容，请点击[此处](#)访问本文的WEB版本，也可以直接用手机扫描下方二维码

的二维码，会自动跳转到当前网页的手机版本



您可能还会对以下文章感兴趣（随机显示）

- 01、 她是成了国际巨星的比丘尼, 从家暴走向寺庙从黑暗走向传奇
- 02、 礼赞文殊菩萨
- 03、 小心驶得万年船，一失足成千古恨
- 04、 《瑜伽师地论》 出家人的庄严（2）： 具足正信、无有谄曲
- 05、 没有什么过不去的坎
- 06、 《大智度论》 | 何故菩萨闻赞其功德而不喜？
- 07、 法华玄义 | （143）类通三宝，类通三德
- 08、 摩诃止观 | 善修道品，三解脱门（两百三十）
- 09、 《瑜伽师地论》 菩萨戒(明戒安立) （10）： 三、饶益有情戒（3）
- 10、 法华玄义 | （142）类通三身，通三涅槃
- 11、 玉泉一音 | 参禅要略 “無用心處，正用心時”
- 12、 净慧长老 | 禅者的大丈夫气概
- 13、 玉泉实时 | 兄弟寺院友好往来 共话僧团建设
- 14、 法华玄义 | （132）历别明三，总明开合
- 15、 《瑜伽师地论》 四念住（5f）： 身念住： 四、云何为念住，二、第二义（5）
- 16、 玉泉一音 | 掌握止观禅修三要素， 成为简单、朴实、灵巧的人
- 17、 法华玄义 | 四、初判五章通别，通释七番共解

- 18、 师父的“尚方宝剑”是什么？
- 19、 【法华玄义 | (084) 观练熏修，明地功能】
- 20、 2017当阳玉泉禅寺冬季禅修系列纪实（一）
- 21、 【法华玄义 | (030) 众生法相，束为五差】
- 22、 道伟法师：我们怎样才能亲身体悟到生命的实相
- 23、 智者大师 | 《六妙法门》连载9
- 24、 《瑜伽师地论》四念住（9）： 法念住：解释云何为法
- 25、 法华玄义 | (239) 圆别同异，正明融否
- 26、 法华玄义 | (018) 悉檀十重，释成对谛
- 27、 净慧长老 | 禅宗五家之宗风
- 28、 你打起精神来了吗？
- 29、 《楞严经》第35讲—净慧老和尚
- 30、 他是清华教授，又是虔诚佛教徒，带无数人走进了智慧之海…
- 31、 玉泉一音 | 你永远无法掌控的语言表达
- 32、 玉泉一音 | 让道在日常生活中贯彻始终
- 33、 《瑜伽师地论》菩萨戒：广辨授受（15）： 不应该向这种人求受菩萨所受净戒（2）
- 34、 玉泉一音 | 人生，是一场不可回避的修行
- 35、 摩诃止观 | 横竖不二，总明一心(一百五十六)
- 36、 摩诃止观 | 明入假位，结破法遍（一百四十八）
- 37、 《楞严经》第08讲-净慧老和尚
- 38、 玉泉一音 | 观心是佛法里最核心的内容
- 39、 法华玄义 | (199) 别释莲华，喻诸境妙
- 40、 法华玄义 | (194) 本迹释终，对大料简
- 41、 好好说话 | 人生的十万个为什么(十七)
- 42、 回心作佛、不改其面，性本清净、不待修成
- 43、 法华玄义 | (266) 四句料简，两种分别
- 44、 梦参老和尚《金刚经》23 | 如法受持分之二

- 45、 道伟法师：让人生的孤独成为修行的动力
- 46、 始终心要略解
- 47、 好好说话 | 人生的十万个为什么(五十八)
- 48、 七月十三 | 恭迎大势至菩萨圣诞
- 49、 《楞严经》第18讲-净慧老和尚
- 50、 关于生活禅连载（四）

---

所属分类:大杂烩

内容来源:十方丛林

发布时间:2019年06月19日 12时56分37秒

生成时间:2020年01月22日 19时48分39秒

浏览次数:71

网站地址:HTTP://HHYWW.NET

微信公众号:hhyww\_net

---

<http://www.lovehhy.net/News/View/1461154>

本文来源于后花园网文，图文版本请点击[此处](#)进行访问

重要声明:本站所有的内容均转载自其他网站，涉及的一切版权都归注明的来源媒体所有，本站在进行转载时已注明出处，本站不发布任何带有自主立场的内容，如本文涉及侵权，请通过上方网址进入，在底部的不良信息举报入口告之我们，我们会在24小时内给予回复

用微信扫描上方的二维码即可加入本站的微信公众号（hhyww\_net）

