



当前文档由后花园网文自动生成，更多内容请访问 [HTTP://WWW.HHYWW.NET](http://www.hhyww.net)

## 为什么吃完火锅特别容易拉肚子？

来源于：科普中国

一说起火锅

很多人就会忍不住流口水



火锅是很多人都喜欢吃的美食，

它以麻辣的特点深得大众的喜爱。

不管春夏秋冬

三五好友聚在一起

当然是选择火锅酣畅淋漓一番

对于现在的人来说

没有什么事是一顿火锅解决不了



但有些人吃完辣火锅就会拉肚子

这是为什么呢？

今天小编就来给大家分析一下

# 你和辣火锅 之间的爱恨情仇



不管你是正在减肥的小公主，  
还是开始养生的老干部，  
只需要一顿火锅，就能让你从头再来！  
因为这世上没有一个人能挡得住火锅的诱惑。

是火锅给的快乐！

我风干了寂寞！

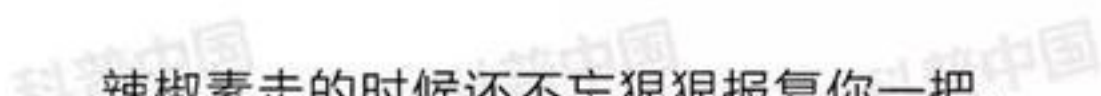




因为肠胃蠕动快，  
粑粑在里面没办法停留太久，  
就没有时间好好吸收水分，  
更没有办法好好塑形。



最后，这些不成形的粑粑被你无情地排泄出来，  
就这样，你腹泻了！



其实，吃辣火锅拉肚子，一般原因是肠胃受到了过辣的刺激。除此之外，还可能是食材不干净、没煮熟，在吃了辣火锅后又喝了冷饮等等。



如果症状严重，比如连续多天拉肚子而未见好，身体虚脱，这种情况则应及时上医院进行检查和治疗。

总之，在我们无法抵抗火锅这一种人间美味时，管好自己的嘴，在自己能掌控的范围内尽量降低拉肚子的概率。

<!--viewpoint-->

本文由程序自动生成，格式和排版可能和原网页有不一样的地方，如需查看原版内容，请点击[此处](#)访问本文的WEB版本，也可以直接用手机扫描下方

的二维码，会自动跳转到当前网页的手机版本



您可能还会对以下文章感兴趣（随机显示）

- 01、 养猫可能会导致精神分裂？背后的原因细思极恐
- 02、 健康记忆枕与睡眠是什么关系？ | 科学有料
- 03、 紫药水、红药水、酒精、碘伏……哪种处理伤口好？
- 04、 万万没想到，这些疾病都是“憋出来”的！第一条就中枪了
- 05、 红壳、白壳、绿壳... 同是鸡蛋，为什么要有种族歧视？
- 06、 男子喝可乐竟导致食管破裂！夏天千万别这样喝饮料
- 07、 多喝水和少喝水的最终变化，真的会让你想不到！
- 08、 鸡年未走，鸡瘟已至，我们还能不能愉快地“吃鸡”
- 09、 火速围观！2015年度健康领域的7项重大发明
- 10、 创意生活：厕所虽小，，五脏俱全！
- 11、 “注水牛肉”卷土重来！还能不能吃？答案在这里
- 12、 生抽、老抽、酱油、味极鲜…竟有这么多区别！原来以前都用错了
- 13、 航母海试，究竟都“试”些什么？
- 14、 “血稠”，竟然是伪科学！更扎心的是，“血稠”和血栓的关系其实是…
- 15、 吃米和吃面到底哪个好？是时候告诉你真相了
- 16、 细胞告诉你，健康体质是怎样练成的？
- 17、 一个小偷的“年终总结”，每个人都该看看

- 18、 逼疯网友的“八分饱”到底是多饱？今天终于说清楚了
- 19、 这个物体能够1秒从北京到上海！是什么呢？
- 20、 高温天把药物放在冰箱里？这智商也是没谁了
- 21、 昨晚被“超级月亮”刷屏了？其实它并没有什么特别之处…
- 22、 喝醋、喝红酒、喝鱼油能软化血管？真正管用的其实是它
- 23、 加湿器使用不当，会变健康“杀手”？正在用的你一定要注意
- 24、 盘点动物中的隐身高手，你知道几个？
- 25、 吃坚果竟有利于心血管健康？原来这些年我们都小瞧它了…
- 26、 春鸣万里，啼啭芳华，今日惊蛰
- 27、 水杯不常洗，细菌超百倍！带你了解清洁水杯的正确方法
- 28、 为什么超市的商品价格都是以9结尾？全是套路啊！
- 29、 孙悟空和灭霸究竟谁更厉害？今天来科学地分析一下
- 30、 洗手是用冷水还是热水？哪种洗的比较干净？
- 31、 一条鲜美的野生海鳗竟能毒倒一家老小？
- 32、 我国超8000万人得这种病！原来这些习惯如此危险…很多人还不在于
- 33、 站着吃饭最健康？快来看看你的吃饭姿势好不好
- 34、 喝了这么久，到底2元、5元和10元矿泉水有啥区别？看完你就明白了
- 35、 植物被骂30天会枯死？还有视频有真相？更残酷的事实其实在这
- 36、 每天睡多久最合适？这个数！睡多睡少都有危害！
- 37、 圣女果和大番茄哪个更营养？生吃还是熟吃好？
- 38、 这场一个卵细胞和两个精子的“三角恋”，结局令人意想不到…
- 39、 啥？常嚼口香糖可能得胃病、易长胖，甚至…脸部变形？
- 40、 为什么掰手指会“咔咔”响？到底能不能掰？今天全部给你说清楚
- 41、 鞋开胶了怎么办？教你一招，比新买的还牢固
- 42、 闻所未闻！男子开车都能睡着，白天秒睡的原因竟是…
- 43、 科学的解释来了：我们到底应该怎么“坐”
- 44、 2018全球癌症年报出炉！10大致癌因素，9个你能避开！

- 45、 工作时间长短能决定中风几率？常年加班的我看完想哭…
- 46、 吃货注意！给你一个鸡蛋和一个海参，你选哪个？
- 47、 凳子中间的小洞，竟然是用来…很多人不知道
- 48、 建议别人多喝水真的有错吗？你觉得呢
- 49、 烧心，烧的真的是“心”吗？看完秒懂！
- 50、 千金难买“老来瘦”真那么科学吗？

---

所属分类:大杂烩

内容来源:科普中国

发布时间:2019年05月27日 12时04分07秒

生成时间:2020年01月22日 19时29分13秒

浏览次数:65

网站地址:HTTP://HHYWW.NET

微信公众号:hhyww\_net

---

<http://www.lovehhy.net/News/View/1448187>

本文来源于后花园网文，图文版本请点击[此处](#)进行访问

重要声明:本站所有的内容均转载自其他网站，涉及的一切版权都归注明的来源媒体所有，本站在进行转载时已注明出处，本站不发布任何带有自主立场的内容，如本文涉及侵权，请通过上方网址进入，在底部的不良信息举报入口告之我们，我们会在24小时内给予回复

用微信扫描上方的二维码即可加入本站的微信公众号（hhyww\_net）



