



后花园网文

这里专注于经典文章收集



当前文档由后花园网文自动生成，更多内容请访问 [HTTP://WWW.HHYWW.NET](http://www.hhyww.net)

新的一年，努力遇上新的自己

来源于：心灵深处艾闻

作者：艾闻（情感自媒体人）

又是除夕，又是一年。

感谢大家，我们又相互陪伴了一年。



过去的这一年，您过得好吗？如果好，希望您好好珍惜，继续幸福着；如果不好，也希望您告别过往的种种不堪，在新的一年里能够时来运转。

其实，所谓的好与坏，也只是相对而言，不到人生的最后，你永远不知道，究竟什么事对自己是好事，什么事对自己是坏事。其实，我们所遭遇的绝大多数人和事，并不存在真正的好坏，是好是坏，取决于我们应对人事的心态，当然，还有我们遭遇了人和事以后的努力与否。

结婚的时候，每一个人都认为自己是世界上最幸福的人，但后来，多少曾经幸福的人，还是走上了陌路。

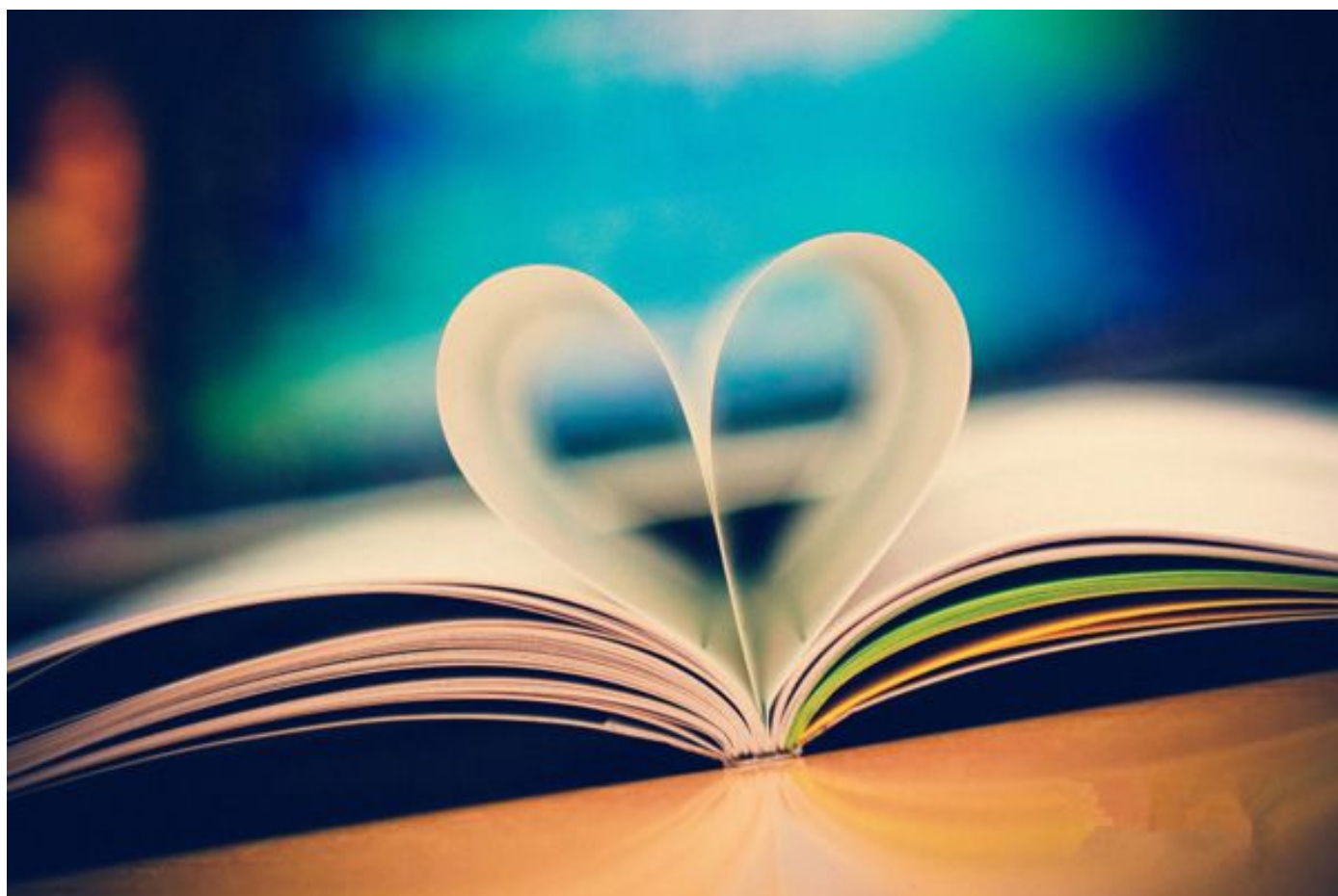
世事无绝对，人生无坦途，这辈子我们谁也不能保证永远幸福并快乐着。好与坏是生活的一种点缀，幸福与不幸福，也只是相对；如果一个人没有经历过低谷，ta也就不可能有顶峰，就算身处顶峰，ta也不懂得好好珍惜。

那些真正过得幸福的人，一定都是经历过非常不幸的人，所以他们才能更加懂得什么是幸福；所以当他们在得到想要的幸福的时候，就会倍加珍惜。

如果过往的曾经，你过得并不幸福；那么，请一定要相信，这样的不幸，其实是为了将来的幸福在沉淀而已。

当然，幸福从来不会从天而降，一个人想要过得幸福，只有一条通往幸福的路，那就是要靠自己努力。

遗憾的是，很多人，在遭遇不幸的时候，要么被不幸打垮，要么坐等天命。所以，想要幸福的生活，一定要切忌：第一是不能指望老天爷开眼来救你；第二是不能指望给你造成不幸的人来帮你；第三是不能只靠鸡汤来疗愈自己无尽的情绪。



所有人都知道要努力，但是却很少有人知道什么是真正的努力，又该从哪里去努力。

首先当然是要走出舒适区——这就意味着，努力的过程一定是艰辛的，甚至是痛苦的。

有人说，我其实每天过得也很痛苦，为什么情况却越来越糟呢？因为你承受的，只是已经习惯的痛苦，而没有去承受你不习惯的痛苦。就像有的人面对不幸的婚姻，虽然也很痛苦，但是他们并没有为此去改变自己。

其次，要勇于告别和割舍——就算我们不知道怎样才能幸福，你至少也要清楚是什么导致你的痛苦。

找到了人生的痛点后，就要学会告别，必要时要敢于下狠心一刀两断。如果一个痛苦的根源总是与你如影随形，你这辈子再是努力，痛苦也是不可避免的。比如，遭遇了背叛，如果不离婚，就需要告别过往，遗忘从前；如果离婚，就需要割舍曾经和付出的感情。

最后，要给自己能量和希望——人生没有完美，我们都在前行。

当你接受人生无常和不完美的结论以后，很多事情你就不纠结了，因为不管你如何选择怎么做，其实都有缺憾，这时候你就能放下很多放不下的人和事。

然后，问问自己，想要什么样的生活；或者，什么样的生活对自己而言才是幸福的？如果你不知道答案，是不是应该骂骂自己，连自己想要什么样的生活都不知道，又怎么可能获得幸福呢？如果心中有了答案，那么，接下来该做的，当然就是为了这个目标去努力。

当你的思路调整到这里的时候，其实内心也就开始有了希望，而希望就像

星星之火，永远也不会熄灭，并且会给予你巨大的能量。

你说，不行，我顾虑太多，放不下太多，那么，问问自己，你当下的选择，未来一定就是好的结果吗——其实未必，可能连对错都无从判断。就像你看到天空有乌云，感觉快下雨，又因为怕淋湿自己，而不敢出门，那么这一天你就只能呆在屋子里，承受着无聊和寂寞。但是，如果你敢于走出去，且不说天会不会真的下雨，就算真的下雨了，其实你也就不怕了，因为真正“杀死”我们的，并不是曾经的经历，而是你对未知的顾虑和恐惧。



小时候我们都喜欢过年，大了以后却越来越怕过年——“年”还是那个“年”，并没有改变，改变的其实是我们的经历和心境。

所以，新的一年，换一种新的心境，过一种新的生活，也许，我们就能迎来一个新的人生。

祝愿，新的一年，您能遇上一个全新的自己。

<!--viewpoint-->

本文由程序自动生成，格式和排版可能和原网页有不一样的地方，如需查看原版内容，请点击[此处](#)访问本文的WEB版本，也可以直接用手机扫描下方二维码，会自动跳转到当前网页的手机版本



您可能还会对以下文章感兴趣（随机显示）

- 01、 外遇，是婚姻最无能的逃兵
- 02、 别把时光，浪费在哀怨与感伤
- 03、 清明大概都是会下雨的，人们说，那是游子思念故人的泪
- 04、 当初原谅了对方的背叛，为什么后来又选择了离婚
- 05、 你能感动天，感动地，却未必感动得了一个不爱你的人
- 06、 婚姻，说到底只是人生的一场经历，幸不幸福不由自己
- 07、 离开不爱你的人，是你通往幸福唯一的路

- 08、 结束痛苦的婚姻，是一种能力，也是一种觉醒
- 09、 如果婚姻一直不幸福，一定是自己应对婚姻的模式有问题
- 10、 如果幸福会从天而降，人生哪来那么多的苦难
- 11、 当对方背叛感情的时候，自己的命运，就已经彻底改变
- 12、 你只管做好自己，婚姻是否幸福，交给天意
- 13、 怎么可能不恨，背叛了自己的人
- 14、 面对感情的背叛，这个问题，要回答自己
- 15、 挽回感情的过程中，最重要的问题
- 16、 每一份不幸的婚姻背后，都有珍贵的东西
- 17、 遭遇背叛后，如何度过最艰难的那段时光
- 18、 为什么我不看好经历过背叛的婚姻
- 19、 出轨要解决的根本，是出轨者，而非第三者
- 20、 你有没有卑微自己，去乞讨一份爱和感情
- 21、 面对出轨，原谅不是必选项
- 22、 感情的背叛，让婚姻不再完美
- 23、 遭遇背叛，有的人余生过成悲剧，有的人完成人生逆袭
- 24、 你可以挽回一段感情，但无法挽回曾经
- 25、 接受对方背叛自己，其实是一种逃避
- 26、 忠诚，是婚姻幸福的基础，没有之一
- 27、 止损，是面对不幸婚姻必须完成的功课
- 28、 如果有人背叛了自己，该不该给一次原谅的机会
- 29、 面对感情的背叛，你怕失去婚姻，终将失去自己
- 30、 背叛感情的人永远不会懂，你的背叛，给对方造成了多深的伤害
- 31、 从遭遇出轨，到重获新生
- 32、 第三者的出现，只是帮你看清了对方
- 33、 怀疑对方背叛的时候，不要质问对方，更不要麻痹自己
- 34、 经历感情背叛之后，能够疗愈自己的人，其实是自己

- 35、 到底是什么，让ta有了出轨的勇气
- 36、 面对出轨，这样的错误绝对不能犯
- 37、 面对出轨，应该是ta求你原谅，而不是你求ta回头
- 38、 这样的人，最容易遭遇感情的背叛和伤害
- 39、 面对感情的背叛，该努力的努力，该放下的放下
- 40、 应对感情的背叛，就是一个寻找自己的过程
- 41、 为什么越来越多的人，会选择背叛感情
- 42、 外遇是对是错，这根本就不需要争论
- 43、 婚姻最痛苦的两种人，一种是该离而不离，一种是不能离却总想着离
- 44、 大多数背叛感情的人，其实并不想离婚，但却不是因为对你还有感情
- 45、 孤寂的单身，好过于伤痛的婚姻
- 46、 把余生交给一个背叛自己的人，这是最可怕的事情
- 47、 面对背叛，最好的治愈，是充实自己
- 48、 一个背叛你的人，不可能对你坦诚
- 49、 如果婚姻之外，遇上了喜欢的人
- 50、 人到中年，最怕遭遇感情的背叛

所属分类:精美网文

内容来源:心灵深处艾闻

发布时间:2019年02月04日 11时03分22秒

生成时间:2020年05月28日 15时58分05秒

浏览次数:87

网站地址:[HTTP://HHYWW.NET](http://HHYWW.NET)

微信公众号:hhyww_net

<http://www.lovehhy.net/News/View/1393940>

本文来源于后花园网文，图文版本请点击[此处](#)进行访问

重要声明:本站所有的内容均转载自其他网站，涉及的一切版权都归注明的来源媒体所有，本站在进行转载时已注明出处，本站不发布任何带有自主立场的内容，如本文涉及侵权，请通过上方网址进入，在底部的不良信息举报入口告之我们，我们会在24小时内给予回复



用微信扫描上方的二维码即可加入本站的微信公众号 (hhyww_net)